

## 7 УМ – УСТРОЙСТВО ДЛЯ СОЗДАНИЯ ДОКАЗАТЕЛЬСТВ

Мы продолжили наш разговор, исследуя ум, как устройство для создания доказательств. Как оказалось, Ричард воспринимал свои отношения практически с каждым человеком как непредсказуемые и тающие угрозу для его независимости. Он спросил:

- Почему другие заставляют нас чувствовать то, что мы не хотим?

- Ум может выдать только ту информацию, которая соответствует твоей внутренней структуре реальностей. Если внутри тебя живет убеждение «Я слаб, и женщины всегда подавляют меня», твой ум должен перерабатывать твой опыт общения с женщинами таким образом, чтобы он соответствовал этой реальности. Любая информация, не согласующаяся с твоим убеждением, блокируется, - ответил я.

Мы обсудили мысль о том, что ум работает как механизм по созданию необходимых доказательств, и поэтому он может получить доступ только к той информации, которую человек сам хочет видеть. Затем ум использует эту информацию, чтобы создать свои реальности, которые и составляют внутреннюю картину окружающего мира для каждого человека. Когда часть необходимой информации заблокирована, то невозможно создать полноценную реальность. Если Правда не разрешена, ум просто не сможет ее использовать в построении своей картины мира.

- Ричард, когда ты отказываешься признать свое участие в том, что происходит, на самом деле ты даешь своему уму инструкции скрыть от тебя информацию, касающуюся твоей ответственности за это событие. Ум не показывает тебе реальности, противоречащие его убеждениям, поскольку факты, не вписывающиеся в картину этих глубинных убеждений, блокируются или отсеиваются.

У ума нет другого выбора, кроме как закрыть доступ к неподходящей информации или изобразить факты, не соответствующие действительности. Когда внутреннее убеждение отличается от происходящего в действительности, ум «видит» вещи, которых на самом деле не существует. Откликаясь на какое-либо событие в окружающем мире, клетки мозга, в которых содержится это убеждение, дополняют картину фактами, которых нет в действительности. Но в реальности данного ума эти факты проявляются, как будто они являются частью настоящего внешнего события. Наша система внутренних убеждений стремится держать нас под своим гипнозом до тех пор, пока мы не выведем ее из бессознательного состояния.

**КЛЮЧЕВАЯ МЫСЛЬ:** «Именно теория определяет, что можно наблюдать на практике». Альберт Эйнштейн.

- Ум может только следовать твоим инструкциям - спрятать то, что ты не хочешь видеть, и, напротив, показать то, что требуется для твоей системы убеждений. Получение доступа к отрицаемой и поэтому скрытой от сознания информации и избавление от ложных, неверных внутренних убеждений – вот что позволит исцелить самые корни наиболее часто повторяющихся ситуаций. Эту мысль можно проиллюстрировать разными примерами.

Ученые провели эксперимент, имплантировав кошке электроды в область мозга, отвечающую за восприятие звуков. Рядом с ухом животного поместили устройство, которое при нажатии кнопки издавало определенный сигнал. Каждый раз, когда лаборант нажимал на кнопку, мозг кошки регистрировал этот звук.

Затем перед ней поместили мышь под стеклянным колпаком. Все внимание и ощущения подопытной были теперь сконцентрированы на мыши, и чувствительное электронное оборудование показало, что в мозге кошки звук больше не регистрируется. Все доказательства существования этого звука были заблокированы или исключены из ее сознания. Оказалось, что доступ к сознанию кошки получили только те данные, которые были важны для нее в тот момент.

- Что это значит, если говорить о людях? - поинтересовался Ричард.

- Параллелей множество, особенно в сфере человеческих отношений. На примере компьютерной аналогии мы можем еще глубже рассмотреть влияние, которое оказывает на человеческие функции механизм создания доказательств в уме. Представь себе компьютер. У него нет возможности выбирать для себя данные, он может только выводить на экран информацию согласно поступающим командам. Оператор, работающий на компьютере, берет какую-либо программу или создает новую и загружает ее в этот компьютер. Поскольку компьютер может лишь следовать этой программе и воспроизводить данные, к которым у него есть доступ, информация, открытая для оператора, будет ограничена работающей компьютерной программой.

Подобно компьютеру, ум может использовать только доступную, предусмотренную программой информацию для создания внутренней картины того или иного внешнего события. Когда в уме запущена «программа», ее команды определяют как информацию, которая может быть допущена в ум, так и свойства создаваемой ею реальности. Это явление общепризнано, оно известно как предвзятость, тенденциозность, привычный образ мысли или тот факт общеизвестен, признан, и называется (смещение, пристрастие), перекося, настрой или предубеждение.предубеждение.

Если в уме есть «программа обвинения», которая гласит: «Найди виновную сторону и убедись, что это не ты, а кто-то другой», то реальность, возникающая в таком уме, может отразить только те доказательства, которые содержатся в клетках мозга и соответствуют этой программе. Вся другая информация, внутренняя или внешняя, будет заблокирована или удалена за пределы сознания. Она просто

недоступна для использования при построении этой реальности ума. Если нет подходящей информации, которая бы резонировала с внешним событием, ум сфабрикует необходимые доказательства из прошлого опыта и приложит их к создаваемой реальности. Случалось ли с вами, что кто-нибудь «видел», как вы делали что-то, чего на самом деле не делали, или «слышал» как вы сказали что-то, чего на самом деле не говорили?

Если же мы хотим получить доступ к информации, отличающейся от той, которая была открыта до сих пор, мы можем перепрограммировать компьютер или загрузить в него новую программу. Аналогичным образом мы должны дать своему уму команду закрыть "программу обвинения" и открыть "программу ответственности", если мы хотим иначе видеть события, других людей и самих себя.

Если твой привычный образ мыслей или «программа» говорит: «Я прав, а ты неправ! Вопрос исчерпан! Спорить не о чем!», твой ум в построении реальности о тебе может использовать лишь информацию, доказывающую, что ты прав. А для создания реальности о других людях он может использовать только ту информацию, которая свидетельствует об их ошибках. Любые предубеждения лишают ум способности предоставить истинную информацию о действительном мире.

**КЛЮЧЕВАЯ МЫСЛЬ:** мой ум может показать мне только мою реальность. Она может соответствовать или не соответствовать окружающей действительности, но она всегда соответствует тому, что происходит внутри меня.

Я объяснил Ричарду, что, основываясь на этих идеях и на своих наблюдениях за поведением людей, я пришел к выводу, что ум допускает к осознанию только ту информацию, которая служит его целям и подкрепляет его предубеждения. Вся другая информация остается закрытой для восприятия. Если мы страстно желаем быть правыми, ум скроет все доказательства, которые могли бы показать Правду о ситуации, в которой мы были неправы. Ошибки, которые мы не признаем за собой, наш ум перекладывает на других участников ситуации.

Обвинение окружающих в том, что происходит в наших умах, и использование скрытой внутренней информации для создания в уме образов других людей называется проекцией. Проекция наших внутренних процессов является главными препятствиями к исцелению. Когда мы создаем проекцию, мы берем свою внутреннюю часть и стремимся поместить ее снаружи себя, отрезая тем самым путь к Прощению того, что сокрыто внутри.

- Я знаю, что создаю проекции, поскольку в моей жизни периодически повторяются одни и те же реальности. Я понял, что эти сценарии приходят из моего собственного ума, но я не могу разобраться, каким образом это мешает

исцелению? Как проекции работают в отношениях между людьми? –  
поинтересовался Ричард.