

18 ACLARANDO EL AMOR

Richard y yo regresamos a nuestra discusión del Amor. Yo adelanté la información de que una de las llaves de este proceso es clarificar la idea del Amor, la cual ha sido pobremente definida, mal usada y distorsionada. Limpiando su definición en nuestras mentes es una pieza importante en el trabajo de fundación.

"Hace dos mil años fuimos enseñados que el Amor era la Ley más importante en la existencia humana—debe venir primero si queremos que la inteligencia sea mantenida. Enseñar Amor no es religioso, es la cosa más práctica del mundo. Una de las mayores trampas en la que los humanos hemos caído es el hacer cualquier enseñanza de Amor lucir como religión. Muchas personas desechan enseñanzas basadas en el Amor, o solo le dan devoción de boca porque creen que esas enseñanzas son religión, la cual ellos han sido sutilmente enseñados a rechazar.

"" Richard pensó que las ideas de Amor sonaban bien, pero quería saber como amar a alguien que acababa de abusarlo a él. El dijo en tono exasperado," ¿quien puede sentir nada que no sea odio y furia en esa situación?"

"Para amar lo primero es enderezar tu definición de la palabra. Esto puede sonarte gastado , Richard, pero las personas que pueden sentir Amor cuando son atacadas saben lo que es el Amor y no tiene realidades llamadas furia y odio en ellas.

"Pero . . ".Richard exclamó.

"Quédate conmigo un minuto. Acuérdate , que nuestra meta, es dejar ir nuestras creencias y las enseñanzas manipulativas el tiempo suficiente para construir algunas células cerebrales nuevas. Si cuando yo termine, lo que digo no tiene ningún, sentido bóvalo y vuelve a tu manera antigua."

"Amor en Arameo, no significa cooperar y ayudar a la persona que te está pegando. Esto no significa que tu aceptes cada atrocidad con una sonrisa y pretendas que todo está bien, cuando no lo está. El Amor no significa que tu no hagas a las personas responsables por su conducta. El Amor no es no es un estado pasivo de suprimir ira y lucir como un santo, "yo reporté. .

" ¡Entonces está bien ponerse bravo cuando alguien te abusa!" Richard dijo contento.

"La realidad en tu cabeza te está dando información que no fue entregada por mis palabras, Richard. Esta bien ponerte bravo con alguien si tu quieres que tu mente sea estúpida mientras tu tratas con ellos, "yo respondí.

PENSAMIENTO CLAVE---Una mente sin Amor es " estúpida."

¿Qué quiere decir eso? Richard gritó.! Luce como que tu estas jugando juegos conmigo y no me gusta!"

"Hay un dicho antiguo que dice la Verdad te hará libre, pero primero te vas a poner muy , muy bravo, " yo dije medio jugando, en un esfuerzo de aligerar la energía un poquito.

"Richard la palabra Amor en esta cultura está tan distorsionada que su verdadero significado está casi perdido. La mayor parte de la industria del entretenimiento nos hace creer que el Amor es atletismo sexual y saciedad. Otros nos hacen creer que es negarse a uno mismo y sacrificarse. Y otros nos hacen pensar que nosotros demostramos Amor recibiendo sus abusos con gracia. Piénsalo ¿Quién tiene algo que ganar porque creamos en estas definiciones fantásticas del Amor? Yo casi podía oír el cerebro de Richard revolviéndose en busca de la respuesta.

"Yo no estoy seguro de lo que quieres decir."

"Si yo creo que el Amor es atletismo sexual como lo pintan en la pantalla", yo sugerí, pudiera ser que yo pagara por más películas enfermizas y de sexualidad grotesca para ser satisfecho. Si yo creyera que lo que actúan en las películas es normal y tratara de vivir esa realidad ¿ llegaría a creermelo que es verdad? ¿ pudiera yo encontrarme deseando participar en los hábitos horribles por los cuales la industria del entretenimiento es famosa?

"Nosotros necesitamos reconocer, Richard, que satisfaciendo fantasías horribles nunca vamos a estar satisfechos, solamente nos va a llevar a una conducta más rara. Hasta que lo hagamos , vamos a continuar repitiendo esos comportamientos, preguntándonos ¿Es eso todo lo que hay? ¿Que me pasa? Si mantenemos realidades dolorosas en nuestra mente, no importa cuantas recompensas, basadas en un entendimiento incorrecto de la vida, nosotros recibimos la felicidad nos eludirá. No importa cuantas posesiones, cuanto dinero, sexo poder o fama realizamos estas cosas no podrán satisfacernos nunca porque son vacías y falsas. Hartura se disfraza de satisfacción, pero cuando se experimenta, no puede entregar la garantía que se atentaba."

PENSAMIENTO CLAVE—Las posesiones no pueden tomar el lugar de la felicidad.

"Yo le dije a Richard que yo siempre había disfrutado la historia del hombre viejo en su cama de muerte, al que se le preguntó cual era el secreto de la felicidad. Se dice que el hombre respondió, por años de años busqué lo que la gente me decía que me haría feliz y después decidí ser feliz sin eso." La felicidad es un estado mental, algo que escogemos, no el resultado de poseer algo, de controlar personas o circunstancias.

Con frecuencia las personas usan la sensación que viene de poseer cosas como un sustituto para la felicidad, de relaciones o como una manera de no hacer contacto con su dolor interno.

"La relación real esta muerta en la definición de la industria del encantamiento del Amor. ¿Alguna vez te has sentido usado como un objeto sexual y después botado?"

Cualquiera que acepte la definición de Amor que dan los medios de comunicación se convierte en un objeto sexual en su propia mente y en la mente de los demás. Claro como los otros objetos, se botan después que se usan, yo agregué.

"Yo he estado en ambos lados de ese libreto, "Richard dijo tristemente, y yo no entiendo porque tiene que ser de esa manera. A mi me encantaría estar en una relación verdadera, honesta y real. Quizas eso sea imposible hasta que yo arregle algunas de mis realidades conflictivas."

"Yo creo que tienes razón. Nosotros tendemos a vivir exactamente lo que hemos aprendido, y si hemos sido usados y abusados, hay que trabajar para vivir distinto. Las relaciones son lugares maravillosos para nutrirse, dar y recibir soporte y sanarse, si podemos eliminar las realidades conflictivas y confusas que hemos enganchado en ellas."

Mi experiencia con personas que rechazan o no puede formar relaciones por largo tiempo es porque tienen tanto dolor en su "archivo de relaciones" que tiene que estarse moviendo o van a tener que enfrentar lo que está adentro de ellos."

"Yo he estado corriendo demasiado tiempo, Richard repiqueteo. ¿Quién promueva esta locura? , ¿porqué hay tanta confusión en el mundo?" preguntó.

"Para contestar esto fíjate quien recibe los beneficios de un entendimiento del Amor torcido. Cualquiera que distorsione la Verdad para ganar algo pare ellos mismos, vive con tanto dolor y tanta pobreza interna que no pueden vivir honestamente. Ellos piensan que tienen que manipular para poder tener algo de ellos—para sobrevivir."

"¿Alguna vez has notado que los promotores de la idea de que 'el Amor es sacrificio' siempre están pidiendo, y los que se alimentan en abusar a otros venden la idea de que el Amor como sexo tiene muchos más objetos sexuales de quien beneficiarse y aquellos con la mentalidad de víctima reciben los beneficios de representar el papel a el que se dedican, " yo agregué.

"Yo no estoy pudiendo absorber todo lo que tu estas diciendo, pero comprendo su importancia. Supongo que tengo que limpiar algunas nubes que he permitido a mi mente aceptar y fabricar más células cerebrales acerca de lo que el Amor verdaderamente es antes de poder entenderlo plenamente. Sin embargo tienes mi atención de nuevo. Tengo una pregunta que me ha molestado toda mi vida, michael, ¿Qué es Amor?"

"Yo no se que es, "vino mi inesperada respuesta.

"¿Qué? ¿Por qué estamos teniendo esta discusión acerca del Amor si tu no puedes decirme que es " él demandó.

"Yo no dije que no tenía ninguna idea, Richard. Solamente titubí para poner en palabras un asunto tan importante. Nosotros somos demasiados pequeños para ese asunto. En Arameo, parece ser que Amor es lo que somos, es esa "cosa" de la existencia humana. Sin ella no somos humanos, sino reducidos a menos que el estado animal. En las escrituras Arameas, se ha dicho que nosotros estamos hechos a la imagen y semejanza de el Creador y ese Creador es Amor.

PENSAMIENTO CLAVE—Si la descendencia de un elefante es un elefante, y la de un perro es un perro, ¿que es la descendencia del Amor?

"Tu te acuerdas, cuando eras un niño, mirando a tu alrededor para ver como el mundo trabajaba y en tu corazón estaba supuesto a ser otra cosa diferente a lo que estabas viendo, ¿algo distinto a la casi lucha universal?

"Mira en los ojos de un niño. ¿Cuántas veces, a un nivel de energía, ese niño tiene que ser violado y eso le causa que odie? ¿Cuanta propaganda hace falta para criar a un niño de manera que pueda ser una persona que pueda mata, en una persona que cree que el mundo es un lugar temible—que la vida es pobreza, las relaciones un infierno y el sexo sucio? ¿Que toma para que las personas crean que son pecadores condenados por su creador, llamado Amor, en cuya imagen y semejanza ellos están hechos? ¿Por qué hay en el mundo una confusión tan grande? Para la respuesta comprueba quien se está beneficiando con programarte a seguir inconsciente?

"Yo no se si esto es lo que tu dices, Richard intervino, pero yo puedo pensar en cuando yo era un niño viendo a los hipócritas pelear y rebajarse el uno al otro, y yo sabía que esa no era la manera en que debíamos comportarnos. Y yo continuaba regresando a los que me abusaban con confianza y Amor total, y me seguían aniquilando, Richard dijo con tristeza.

"¿Así que tu tomaste su conducta? Pregunté.

¡Que yo no haría eso el! él protestó.

" ¿Estas seguro?" yo indagué.

"! Yo nunca he sido abusador, yo nunca le he pegado a nadie en mi vida! "! Alguna vez le haz retirado el Amor, as humillado o tratado de controlar a otras personas para tu propio beneficio? ¿ Has usado ira, dinero o cosas para manipular a otros para que hagan lo que tu quieres? Yo inquirí. ¿Alguna vez te has retirado el Amor a ti mismo?

"Bueno, si , pero eso no es abuso," él dijo de manera defensiva.

"Piensa hacia atrás cuando tu eras el niño que seguía amando a aquellos que lo abusaban—él quería una sola cosa ser Amado. ¿Cómo se sentía él cuando le retiraban el Amor y era manipulado con dinero, amenazas y humillaciones? " Le pregunté tranquilamente, consciente de que sentimientos muy tiernos le estaban viniendo.

"Abusado" él replicó quietamente. Yo presentí lagrimas aflorando, lagrimas que habían sido aguantadas adentro por mucho tiempo.

"Yo siento que puede que haya cantidad de tristeza, sufrimiento y lágrimas no lloradas que quieren soltarse, Richard."

"A mi me enseñaron que no se lloraba " su voz se quebró según trataba de esconder su tristeza.

"Esa es otra realidad con la que nos han lavado el cerebro, Macho no funciona. Si no podemos adecuadamente sentir nuestros sentimientos, estamos fuera de contacto con un sistema de guía muy importante. Acuérdate, Richard, que le principio operativo aquí es; ' Si yo tengo dolor y estoy errado.' El dolor es un intento por parte del cuerpo de avisarte de error y ayudarte."

"Nota que te sentiste abusado cuando todas las cosas que tu normalmente le haces a las otras personas, incluyéndote a ti, te fueron hechas de niño, "le señalé.

"¿ Tu quieres decir que yo soy un abusador? Nunca pensé en mi de esa manera. Siempre me consideré un tipo bueno. Yo cría que lo que yo hacia era normal, "él añadió.

" Estos son comportamientos que pocos escapan. Es casi un fenómeno universal, una oportunidad de sanarnos que virtualmente a cada uno de nosotros nos llega." Desafortunadamente abuso y explotación se han hecho "normal" para muchas personas, pero eso no lo hace 'natural'. Acuérdate que cuando niño, tus sabías que la vida era Amor y abuso era un concepto extraño. Yo creo que el abuso puede ser hereditario, pero usualmente tiene que ser aprendido.

"Las personas que se han trabado en la mente-grupal del mundo—seas maestro, padre, político o ministro—atreves de la negación de pensamientos Amorosos y el uso de abuso, ayudan a crear realidades distorsionadas en las mentes de las personas. Estas realidades distorsionadas son entonces usadas para controlar y explotar. Esto está hecho con nuestra cooperación, y las realidades con las que escogemos identificarnos nos dirigen a vivir de una manera distinta a la de nuestra inclinación natural, la cual es Amor."

PENSAMIENTO CLAVE "Toda explotación está basada en co-operación, voluntaria o forzada, del explotado. Sin embargo , por mucho que nos duela admitirlo, el hecho es que no podría haber explotación si las personas rehusaran obedecer al explotador. Mahatma Gandhi, India of my Dreams

"Yo como que me acuerdo cuando yo sabía que no debía tratar a las personas de la manera que lo hago. Richard casi lucía como un niño según hablo. Yo siempre he querido ser amoroso con las personas, pero fui herido con tanta frecuencia que creo que me endurecí por los efectos de mi conducta abrasiva y mi tendencia a amedrentar a las personas."

"Nosotros exploramos la idea de abuso y llegamos a la conclusión de que abusar y retirar el Amor son respuestas aprendidas. Resultó aparente según nuestra conversación que la estructura de realidad en la mente de la mayoría de las personas, la cual se ha formada como resultado de sus distorsionadas experiencias de aprendizaje, determina su conducta. Cada experiencia distorsionada es el resultado de una combinación de realidades internas interactuando con influencias ambientales."

"En Arameo, bloqueando la conciencia de conducta abusiva, de Amor y/o de sentimientos, es lo que llamamos endurecimiento del corazón. yo expliqué. "Cada corazón endurecido está convencido de que actuar de acuerdo con la estructura de su realidad distorsionada es 'normal'. Cuando no podemos sentir, podemos ser convencidos de hacernos toda clase de locuras a nosotros mismos y a otros y pensar que es 'normal'. 'Nosotros observamos a cada uno desde nuestra propia experiencia, que una persona con un corazón endurecido se mantiene convencido de que sus acciones son correctas cuando él las hace, a pesar de que él dice que los otros están locos cuando hacen exactamente las mismas cosas."

"Richard reiteró su entendimiento de lo que él le llamó "esa actitud intrigante" de la mente. Bloqueo de la verdad. "Una mente en negación literalmente esconde información de ella misma; no ve información contraria a lo que cree."

"Así parece ser como trabaja, yo afirmé. Si nosotros sostenemos una meta cargada emocionalmente de tener razón, la mente esconde toda la evidencia que nos permite ver la Verdad. La única cosa que nos queda es el error. Piensa en todas las personas que abusan pero lo niegan. Ellos re-interpretan su conducta para justificarlo o borran la Verdad de la conciencia para que ellos puedan continuar pensando de ellos mismos como 'con la Verdad'. La verdad del abuso que cometen es invisible para ellos. Esta es la condición que puede ser corregida solamente [por el Amor a la Verdad."

" ¿ Alguna vez tu, por una razón pequeña o sin ninguna, has sido botado abruptamente de la vida de alguien, o quizás has botado a alguien y te has preguntado ¿ por qué?"

"En realidad ahora estaba pensando en un tiempo cuando una relación amistosa se terminó por un asunto trivial, Richard contestó. Ella me culpó por algo de lo que yo no sabía nada, y no había manera de convencerla de que pensara diferentemente. Yo muchas veces me pregunté por qué paso, pero yo creo que tu lo has explicado. Yo lo estoy entendiendo por primera vez. Su mente podía solamente dar evidencia de lo que ella necesitaba para que yo pareciera equivocado en lugar de aceptar responsabilidad."

Bloqueando mi explicación era su manera de protegerse.' Su corazón se endureció contra la Verdad' Richard lucia tener pensamientos profundos cuando habló.

"Si quieres hacer un experimento interesante, muéstrale a alguien evidencia de una verdad que ellos no quieren ver. A menos que ellos Amen la Verdad profundamente, ellos:

Te dirán que tu estas loco o imaginándote cosas, o que ellos no se acuerdan, de que ese evento pasó.

Se van físicamente, dando una excusa o mentalmente divagando a otros tópicos y no reconociendo la conversación que tu estas tratando de tener con ellos.

Se viran contra ti con alguna forma de manipulación, generalmente rábía, para que tu no presentes tu información, o te acusan de un defecto similar, diciéndote que una vez tu hiciste la misma cosa, como si eso justificara su comportamiento y los hiciera 'tener razón '

Atacarte fuertemente, de una manera en la que todo está fuera de proporción, en relación con el asunto que se estás tratando. Tu te preguntas ¿que te pegó? Puede suceder que tu mas nunca seas bienvenido en la vida de esa persona.

"Si tu continuas presentándoles evidencia de su negación prepárate a agacharte si tu quieres conservar tu cabeza, lo le dije medio bromeando, porque hay mucha locura en nuestra cultura.

" Yo reconozco ese experimento y he sido atacado por hacer justamente lo que tu describes; ¿pero tu realmente crees que muchas personas están locas? él preguntó. Richard yo estoy hablando acerca de mente insana no de locura. En este trabajo una 'mente insana' está definida como una que no tiene la condición del Amor. Una mente sin Amor es una mente sin opción verdadera, por lo tanto 'insana'.

"En la manera de pensar Aramea, era conocido que sin Amor, a los humanos se les engañaba facilmente porque eran débiles y vulnerables. El Amor es la llave mayor porque inocular la mente contra pensamientos insanos, yo ofrecí. Por eso fue llamada la primera Ley. Una falta de conocimiento de esta Ley es la receta para la demencia, o mente insana.

"El irrumpió "estoy perdido de nuevo. Esto comienza a tener sentido y a la parte sensible parece evadirme."

"Eso es lo que pasa cuando se están construyendo células cerebrales. Las realidades que aparecen en tu mente son frágiles y se puede distorcionar con facilidad por realidades conflictivas del pasado. Por eso les pido a las personas que investiguen, que piensen en estas ideas por ellos mismos y que no crean ni una palabra de lo que yo estoy diciendo."

"O vamos michael obviamente tu estas diciendo todo lo que tu haces para que las personas crean en ello, " él dijo con un tono de sarcasmo.

"Verdaderamente , Richard no. Yo digo lo que digo para construir un cuadro de referencia diferente y herramientas con las cuales se pueda experimentar la vida de una manera diferente. Un sistema de pensamiento construido en la experiencia de otro es solamente un sistema de creencias y esto tiende a desmoronarse cuando se está bajo presión.

"Por ejemplo tu preguntaste hace un rato por una definición de Amor. Yo no tengo ninguna, pero yo si se una manera de experimentarlo y cuales son las señales que te indican cuando el Amor está presente."

"¿Cuales son las señales que te dicen que el Amor está presente?" él preguntó.

"Primero la mente que sostiene la condición del Amor- en el Arameo Antiguo 'Amor Perfecto' es pacífico y paciente en todas las circunstancias. Esta mente se responsabiliza por cualquier disturbio que pueda tener, por lo tanto se sana rápidamente y crea un espacio para que se sanen los otros. Otros frutos adicionales es que la mente de Amor incluye ternura, compasión y gentileza. "

"Una mente que proclama que castiga y despliega miedo en el nombre del Amor o está engañando o es una mente engañada. Ninguno de esos frutos son posibles viniendo del Amor."

"Eso le da sentido a muchas de las cosas sin sentido que yo he visto, "Richard suspiró

¿Que tu querias decir cuando dijiste que tu tenias una manera de experimentar el Amor?

"Podríamos llamarle a esto una definición experimental: Amor es lo que tu experimentas justamente después de haber usado el Verdadero Perdón. Es lo que queda después de que las realidades de la mente dejan libre el camino. Ahora, si yo te digo eso y tu lo crees, nosotros vamos a tener otro sistema de creencia en el mundo, otro sistema de creencia por el cual tenemos que pelear y defenderlo.

"Pero si tu usas las herramientas y tienes una experiencia personal, personalmente experimentada, ¿tu crees que haya algo por el que haya que pelear?. No. Solamente los inseguros que no saben lo que el Amor es, tiene que forzar y pelear por su sistema de creencias. Solamente los inseguros necesitan que los demás piensen de la misma manera que ellos piensan para que sus creencias no sean debatidas.'

PENSAMIENTO CLAVE—Una definición de Amor experimentado: Lo que tu experimentas después de perdonar verdaderamente.

"Richard, cada uno de nosotros fuimos creados en un estado de Amor y nosotros nos merecemos experimentar ese estado veinticuatro horas al día, siete días a la semana. Si nosotros no lo estamos experimentando, algo está fuera de lugar. Cuando nosotros suspendemos el Amor a otro, somos nosotros los que sufrimos por haber retirado ese Amor, nosotros somos los que experimentamos esa falta de Amor. Recordar lo que sabíamos cuando éramos niños acerca de la manera en que el mundo estaba supuesto a funcionar.

"Mi función en el mundo es entregar herramientas a las personas y señalarles la dirección para los posibles resultados con el uso de estas herramientas. Mi meta es inspirarlos a ustedes a que usen las herramientas y después lleguen a sus propios resultados acerca de la vida. Claro, yo creo que cuando la evidencia está ahí, este trabajo va a probar que es correcto, pero el mundo no necesita otro sistema de creencias. Lo que necesita es una experiencia de Amor.

El Amor, en Arameo, es una condición de la mente que cada individuo es responsable de mantener. Es la energía que le da poder a la mente humana para funcionar correctamente.

"Sin Amor, la mente no funciona correctamente y hacemos locuras. Dime Richard, ¿cuando tu eres más inteligente? ¿cuando tu tienes la mayor flexibilidad, la más amplia capacidad de escoger, y los niveles más altos de creatividad? ¿es cuando estas bravo? ¿con miedo? ¿hostil?" yo pregunté.

"Obviamente, casi todo lo que yo he hecho y después me he arrepentido lo he hecho cuando me he encontrado en alguno de esos estados. Déjame aclarar esto. ¿Tu me estas tratando de decir que el Amor es la llave de la inteligencia?" él inquirió.

"Si la inteligencia significa la capacidad para escoger, si. Fíjate que cuando tu escoges cuando estas bravo o disgustado- falta de Amor- no estas escogiendo verdaderamente. Estamos guiados simplemente por resonancia- realidades emocionales de nuestro pasado- hemos sido llevados a estas cosas, muchas veces en contra de nuestra voluntad y de lo que hubiéramos escogido. Esto le pasa solamente a una mente que está sin Amor, "yo enfatisé.

"Esta falta de Amor, que compromete la inteligencia, a llevado a la mayoría de la humanidad a ser encadenada a sistemas políticos y religiosos basados en el miedo. Nosotros necesitamos comprender como perdonar nuestros miedos, o como está dicho en las Escrituras Arameas 'dejar ir' el 'demonio' del miedo. Si no lo hacemos nos vamos a encontrar sin querer, dándole soporte al demonio. Una mente sin la condición de Amor promueve y refuerza el miedo a derecha e izquierda. Ningún maestro Espiritual que entiende como la vida y la mente operan usa miedo para motivar."

PENSAMIENTO CLAVE – La mayor ayuda que ustedes me pueden dar es ahuyentar el miedo de sus corazones. Mahatma Gandhi, Ramanama

"Richard irrumpió. "Yo he visto como el miedo ha motivado a personas a hacer cosas correctas."

"A corto plazo, estoy de acuerdo. Tu puedes hacer que las personas hagan cosas por miedo. Pero te has fijado que a largo plazo siempre resulta un desastre. Por ejemplo un padre fuerza a un hijo con amenazas y abusos. El hijo obedece al padre por miedo, pero, al final lo odia y pasa la fuerza y el abuso a otros. La razón es que las herramientas usadas para producir un resultado siempre producen un resultado igual que las herramientas. Los niños son 'espongitas aprendiendo'. Ellos son criaturas creyentes. Con lo que ellos viven ellos aprenden, y después viven según lo que han aprendido."

"!Esto tiene mucho sentido! Todo el ser de Richard parecía confirmar su acuerdo con mis palabras."

"Si, y hay una paz cuando uno logra un entendimiento práctico de las herramientas que trabajan y tiene la base intelectual para reforzar ese entendimiento. Este trabajo atrae a todas las disciplinas para poder construir una fundación sólida para des-hacer la inconsciencia y para una vida que es armoniosa y llena de paz. Con su síntesis de diferentes disciplinas, es un bocado muy grande para masticar."

"Toma paciencia y tiempo para crear células cerebrales e integrar cada una de las disciplinas sobre las cuales este trabajo está construido. La fundación es lo que hace que estas herramientas puedan ser completamente utilizables. Alguna inconsciencia mientras vas deshaciendo los patrones del pasado y moviéndote hacia el entendimiento y el conocimiento es esperado. Permitiendo que asuntos que han estado muy profundos vengan a la superficie, en la presencia del Amor, los quema, por así decir. Si tu estas dispuesto a mirar adentro de ti mismo, las interacciones con tu familia y las dinámicas de tu cultura, la sanación se acelera."

"Renunciar a mirar profundo significa que patrones viejos tienden a estar pasando y van a seguir manteniéndose para la próxima generación. Amor que esté Consciente, Activo y Presente es la llave para la sanación de lo que necesita ser sanado."

"¿Cual es la mejor herramienta para verdaderamente, entrar en el espacio del Amor dentro de las relaciones con los niños, esposas o conmigo mismo y sanando todos esos patrones de generaciones? Richard preguntó."

"Cuando alguien dispara una oportunidad de sanar, lo primero que se hace es ser responsable por lo que tu mente va a dejar salir, perdonar y aprender a mantener la condición del Amor en tu mente en todas las circunstancias a pesar de lo que tu mente te pueda urgir a que hagas. Nosotros le llamamos a esta clase de Amor el Amor – todo – lo – comprende. La herramienta Mi compromiso, del Taller que se llama Sanándose A través de las Relaciones fue desarrollado para asistir en la creación de un espacio para el Amor. Es una herramienta poderosa para mantenerse en el camino y para mantener el

Amor en tu mente cuando estés sintiendo inquietud. Es lo mejor que yo he encontrado para recordarme de volver al espacio del Amor cuando el disgusto viene a la superficie. Dilo por lo menos una vez al día en tus relaciones más íntimas y dítelo a ti mismo mientras que te miras al espejo."

Mi Promesa

Yo prometo confiar en ti lo suficiente como para decirte la Verdad y tratarte Amorosamente, con Gentileza y con Respeto. Yo voy a hacer esto en mis pensamientos, en mis palabras y acciones, estando en tu presencia o no.

En cada interacción yo voy a buscar y a reconocer lo mas Alto y lo Mejor en ti según me rindo al Amor, nuestra verdadera naturaleza. Mi conexión con mi Fuente y el alimentar mi relación es siempre más importante que cualquier asunto.

Si cualquier cosa que no sea Amor sale, yo nos voy a mantener en mi corazón, voy a escuchar, voy a aprender a hablar y voy a experimentar ser RESPONSABLE por mis propias realidades. Yo estoy aquí para ti y contigo. Yo voy a mantener la comunicación abierta y voy a mantener el Amor consciente, Activo y Presente según nosotros SANAMOS Y CELEBRAMOS LA VIDA!

michael

Por favor copia, comparte, viva, enseñe y apoye este trabajo gratuitamente. ¡Su apoyo es apreciado! Por un libro o 4 horas de cintas envíe intercambio o money order (15.00-libro, 40.00 audio, 100.00 video, más 4.00 por envío. dr. michael ryce, c/o Rt. 3 Box 3280, Theodosia, Missouri 65761 417-273-4838 whyagain@whyagain.com Credir card orders: 800-583-9827 Por favor incluya esta nota completa en letra de imprenta 7 punto o mayores todas las copias o adaptaciones.